**108年澎湖縣主委盃田徑公路賽暨上班族休閒活動(健康路跑)實施計畫**

**一、目的:** 提倡全民運動，促進身心健康，提升本縣田徑運動技術水準。 帶動鼎灣社區特色之美，讓路跑不只是路跑而已，還能欣賞古厝聚落、、四眼井、八卦池、有神農之稱的開天仙帝殿拜一拜等等景點。進而增加上班族群與親子間的互助動，促進社區之觀光。

**二、指導單位:** 澎湖縣政府

**三、主辦單位:** 澎湖縣體育會

**四、執行單位:** 澎湖縣體育會田徑委員會

**五、協辦單位:** 澎湖縣體育運動發展協會、鼎灣社區發展協會

台灣比菲多股份有限公司

**六、集合地點:** 湖西鄉鼎灣村 開帝殿 前廣場

**七、比賽日期: 108年9月21日 (六) 上午08:30 至 10:00 結束**

**八、報名方式:**

(一) 即日起至108年9月5日（四）止**無須繳報名費**

(二) 國中組、國小組：統一由學校報名 ( 附件一 )，**不受理個別報名**

(三) 社會組、健走組請填報名表傳寄 e-mail 或 Line 總幹事 歐秀珠 即可。

(四) 報名請以✽ e-mail【[c0939735922@gmail.com](mailto:c0939735922@gmail.com)】或 Line

Line-ID【0939735922 】歐秀珠

**九、比賽組別及錄取名次:**

(一)國小男子、國小女子組；國中男子、國中女子組；社會男子、社會女子組

上班族健跑組。 **(共分七組)**

(二)各組未滿15人錄取1名，16~30錄取2名，餘類推…最多錄取 10名。

**選手不得越級、跨組報名參賽。**

(三) 上班族健康路跑組，不列入上述比賽。

**十、獎勵方式：**

頒發獎盃 (前3名) 、獎狀(賽後2週內發給)及獎品(前10名)。凡於時間內完

賽者，均發給完賽禮(卡打車運動飲料..等)。

★上班族健康路跑有完賽紀念品..等。但無計名次.獎盃.獎狀與獎品。

**十一、主委盃纍計積分及獎勵方式:**

說明:1.限年度辦理之主委盃路跑賽**，預計三年(108年，109年，110年)**

**2.**僅頒給社會男子組及社會女子組，以上述3年之績分合計加總，取前3名

頒發獎金。

**3**.計分方式：第一名**5分**、第二名**3分**、第三名**2分**、第四~十名**1分。**

🞋倘積分相同，以第一名次數多者為先，第一名相同比第二名，餘類推…

若上述名次均相同，以108年度之名次決定之。

**4**.獎金: 男子組:第1名**5000**元、第2名2**000**元、第3名1**000**元。

女子組:第1名**3000**元、第2名**1000**元、第3名**1000**元。

**5**.將於110年主委盃路跑賽當天閉幕頒發。

✽每年度前10名之積分名單將公佈於 FB:澎湖縣體育會田徑委員會。

**十二、鼎灣沙港路跑路線說明:**

**◎路線均以三角椎區隔(沙港內過窄地點除外)**

(一)**國小組**、**國中組** 、**上班族健康路跑組** ( **簡稱4K** ) : 時間限制60分鐘。

**(起點)**湖西鼎灣開帝殿前廣場→往西約100公尺至澎11道路(右轉)→沿澎11

道路（順向右側）→沙港國小(向北)→沙港村(向北)→沙港公車候車站(向東)

→澎11道路(向南)→鼎灣監獄丁字路（右轉）→沿澎12道路（向西）→經澎

湖監獄→鼎灣開帝殿東150公尺叉路口→往鼎灣開帝殿前廣場**(終點)**→全程約

4.2公里。

(二)**社會組** ( **簡稱8K** ) : 時間限制90分鐘

與4K路線大略相同繞兩圈，僅第一圈不進入鼎灣開帝殿，沿澎12道路至鼎

灣開帝殿前道路領信物，沿澎11道路繞第二圈，第二圈經澎湖監獄→鼎灣

開帝殿東150公尺叉路口→往鼎灣開帝殿前廣場(**終點**) →全程約8.4公里。

**十三、注意事項：**

1. 凡參賽選手需配帶大會發給之號碼布，**並統一固定於胸前，**號碼布遺失視同

放棄資格**。**

(二)請於9月21日 上午 ( 08:00到08:15 ) 鼎灣開帝殿前廣場報到。

(三)號碼布領取時間，公佈於 **FB : 澎湖縣體育會田徑委員會。**

(四)有慢性疾病及身體不適者請勿報名參賽。

(五)參賽人員衣物請自行保管，本次不設寄物區。

(六)本次活動不提供完賽證明，也不提供交通車接送。

**十四、若有未盡事宜得由大會隨時公布修正之。**

**(附件一)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **108年澎湖縣主委盃田徑公路賽暨上班族休閒活動(健康路跑)**  **報 名 表** | | | | |
| **單位或隊名:**  **組別: □國小組 □國中組 □社會組 □上班族健康路跑**  **男.女生組: □男子組 □女子組**  **領隊: 電話: 手機:**  **聯絡人: 電話: 手機:** | | | | |
| **編號** | **姓 名** | **編號** | **姓 名** | **備 註** |
| **1** |  | **11** |  |  |
| **2** |  | **12** |  |  |
| **3** |  | **13** |  |  |
| **4** |  | **14** |  |  |
| **5** |  | **15** |  |  |
| **6** |  | **16** |  |  |
| **7** |  | **17** |  |  |
| **8** |  | **18** |  |  |
| **9** |  | **19** |  |  |
| **10** |  | **20** |  |  |

**備註：報名辦法及日期**

1、即日起至108年9月5日（星期四）額滿為止。

2、填妥報名表 (附件一) 將報名表 e-mail 【 c0939735922@gmail.com 】

田委會總幹事 歐秀珠0939735922 Line -ID【0939735922 】

3、報名表不足時，請自行影印或增名欄位。