

澎湖縣望安鄉將軍國民小學 104 學年度第 1 學期期末定期評量

三年級健康科試題 座號：_____ 姓名：_____

一、是非題(共 20 分/每題 2 分)

- () 為了眼睛的健康，每次用眼睛 30 分鐘就要讓眼睛休息一下。
- () 和家人溝通分享，並不能增進彼此之間的感情。
- () 社區是指一群人居住在同一個地區，共同使用生活資源，並且彼此互動。
- () 來自越南的新住民，常常吃的民俗點心就是擂茶和麻糬。
- () 同一個國家中，每個家庭的飲食習慣和飲食特色都相同。
- () 社區會辦理各式各樣的活動，來增進彼此的感情。
- () 同樣年紀的人成長發育都是一樣的。
- () 老年期的人體力會慢慢變差，思考和反應的速度也會變慢。
- () 皮膚可以保護身體，也可以感受外界的冷、熱、觸、壓。
- () 國外生產的水果才是最最好吃的，所以我們要多吃。

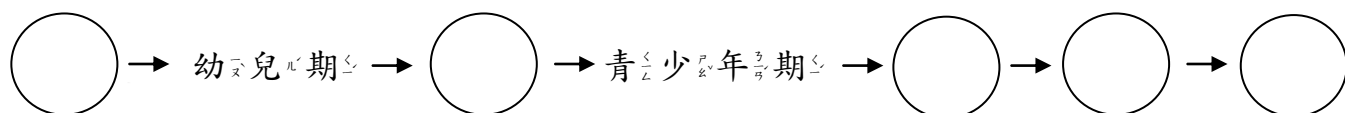
二、選擇題(共 20 分/每題 2.5 分)

- () 下列哪一個是嬰兒期的特徵？ ①皮膚皺紋多 ②無法站立行走 ③會算數學 ④滿頭白髮。
- () 要如何與家人相處？ ①多和家人溝通分享 ②經常和家人爭吵 ③和家人頂嘴 ④把家人當空氣。
- () 下列哪一項是愛惜生命的表現？ ①在馬路上嬉戲、玩耍 ②愛吸菸、喝酒 ③多休息，避免運動 ④從事有益身心休閒活動。
- () 哪一項是我們將軍社區的特色？ ①空氣汙染嚴重 ②吵雜熱鬧 ③居民彼此熟悉 ④商店或醫療機構很多。
- () 下列哪一項不是良好的飲食習慣？ ①挑食 ②吃多少拿多少 ③出門自備環保筷 ④少吃肉類，多吃穀物和蔬果。
- () 胎兒通常會在媽媽的肚子裡幾個月才會誕生？ ①3個月 ②5個月 ③7個月 ④10個月。
- () 哪一個是遺傳的結果？ ①皮膚的顏色 ②考試成績的好壞 ③頭髮的長短 ④跑步的快慢。
- () 部分藥局設有居家廢棄藥物回收箱，可以回收什麼物品？ ①使用過的針具 ②沒吃完的藥物 ③過期的藥物 ④以上皆可。

三、綜合題(共 41 分)

(一) 請用代號將人的各種成長階段排出正確的順序。(共 10 分/每個答案 2 分)

甲、嬰兒期。 乙、兒童期。 丙、青少年期。 丁、壯年期。
戊、老年期。



(二) 下列哪些是正確的用藥行為？請打勾。(共 16 分)

- () (1) 不懂的藥，可以向醫師詢問。
- () (2) 藥粉很苦，所以我們可以拿果汁來配。
- () (3) 吃藥前，要看清楚藥品標示。
- () (4) 身體不舒服時，可以拿家人的藥來吃。
- () (5) 可以把過期或未用完的藥物，直接丟垃圾桶。
- () (6) 清楚用藥的時間以及方法。
- () (7) 生病時，不聽信誇張的藥物廣告以及偏方。
- () (8) 看醫生時，要清楚的表達自己不舒服的地方。

(三) 連連看：請將緊急狀況以及適當的處理方式連起來。(共 6 分)



化學物品灼傷



異物入眼



遭受外力撞傷

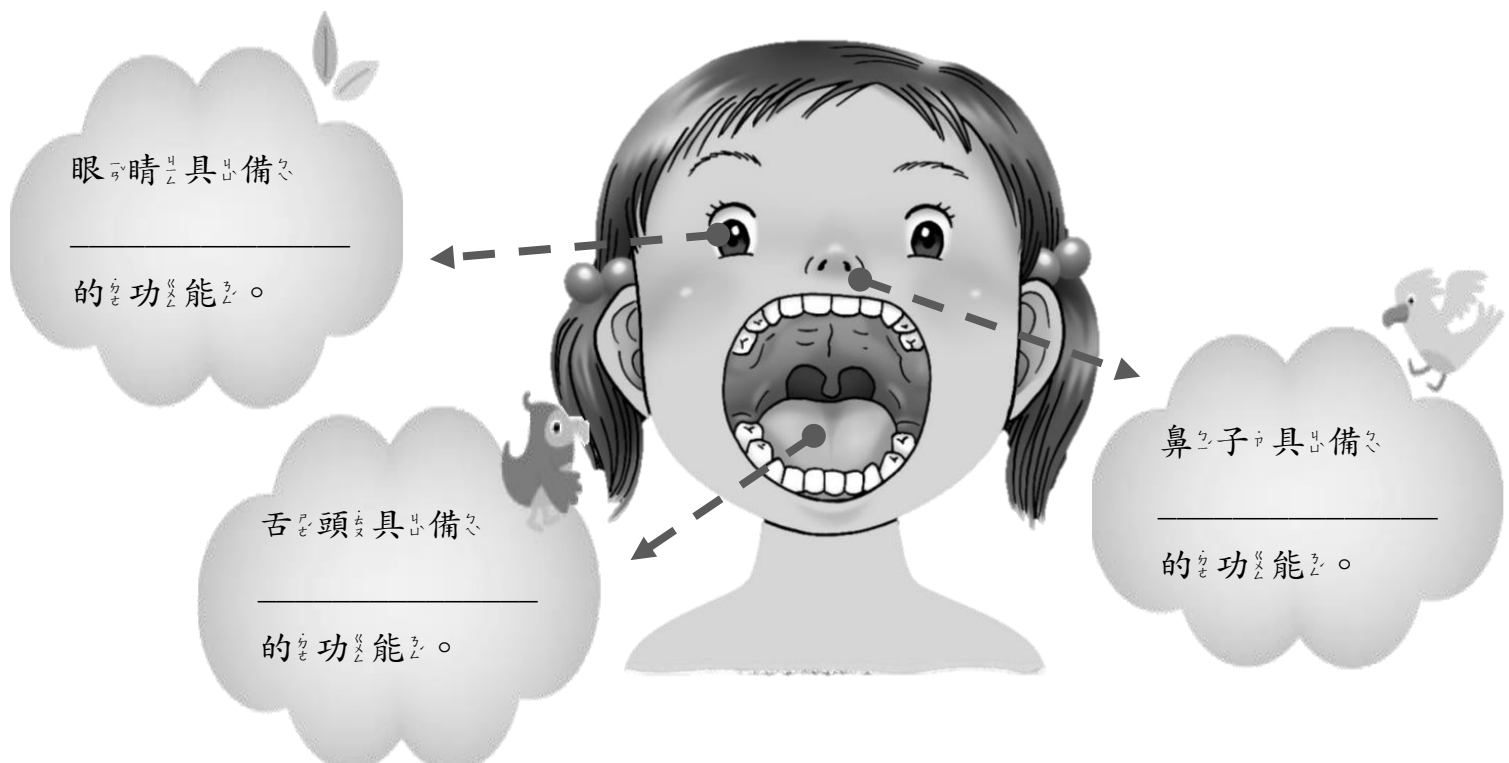


不要用手揉眼睛，閉上眼睛或眨眼，讓它隨著淚水流出來。

先冰敷減輕疼痛，並立刻找眼科醫師檢查。

用手指將眼皮撐開，快速以清水沖洗後盡速送醫。

(四) 請寫出眼睛、舌頭和鼻子的功能。(共 9 分)



四、問答題 (共19分；寫注音或是有錯字每個字扣0.5分)

① 如果遇到寵物或親人死亡時，我們可以用什麼方法來停止悲傷呢？請寫出2種方法。(4分)

① _____

② _____

② 請寫出3種節能減碳的方法。(6分)

① _____

② _____

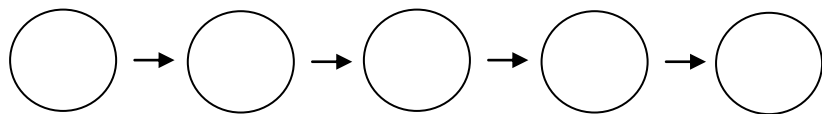
③ _____

③ 衛生所、藥局是生活中非常重要的部份，請你寫出2種它們提供的服務。(4分)

① _____

② _____

④ 請寫出燙傷急救的五步驟。(5分)



-題目結束-