

澎湖縣望安鄉將軍國民小學 104 學年度第 1 學期期末定期評量

一年級健康科試題

座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

此為道別語，請在試題結束時將此紙張放入回收箱。

1. 本學科試題分三大部分題。是非題 30 分、選擇題 30 分、配合題 40 分，共 100 分。

2. 本學科試題回答時間為 40 分鐘，考試途中如有任何問題，請舉手發問。

一、是非題：請依下面題目作答。對的打○，錯的打×。(每題 3 分，共 30 分)

- ( ) 大英雄為了節省時間，吃飯時可以狼吞虎嚥。
- ( ) 我們可以用舌頭分辨出食物的味道。
- ( ) 養成定時排便的習慣，會讓身體更健康。
- ( ) 保持儀容整潔，可以給人良好的印象，比較容易交到朋友。
- ( ) 我們在洗手時，要把指間、指尖、手背和手腕都洗乾淨。
- ( ) 上課中如果想去廁所，要盡量憋著，等下課再去。
- ( ) 長時間、近距離不當使用眼晴，會使眼晴疲勞，容易造成近視。
- ( ) 吃過飯後，食物殘渣容易附著在牙齒上，要用牙刷仔細清潔乾淨。
- ( ) 發現遊戲器材受損時，要停止使用並趕快告訴老師。
- ( ) 如果沒有流汗就不必天天洗澡。

二、選擇題：請你從下列每題中四個選項選出正確的一個。(每題 3 分，共 30 分)

- ( ) 怎麼做才能防止蛀牙呢？①兩天刷一次牙②吃很多甜食③吃完東西立刻刷牙④牙齒痛了才去看牙醫。
- ( ) 皮膚的主要功能是什麼？①感覺冷熱②聞味道③聽聲音④深呼吸。
- ( ) 下列哪一種感官可以讓我們分辨氣味？①眼晴②鼻子③耳朵④皮膚。
- ( ) 小新剛運動完，他應該怎麼做才正確？①趕快吹冷氣降低體溫②馬上喝冰涼的飲料③把手洗乾淨④趕快吃飯補充體力。
- ( ) 下列哪一項不是上廁所的好行為？①先敲門，進廁所後鎖好門②對準便器③上完廁所後沖水④上完廁所用肥皂洗手。
- ( ) 什麼時候需要喝水呢？①運動或遊戲後②口渴時③起床後④以上都要。
- ( ) 看到同學跌倒受傷了，下列哪一項行為是錯誤的呢？①趕快告訴老師②帶他去健康中心擦藥③安慰他④趕快離開不理他。
- ( ) 玩滑梯時，哪一項是正確的行為？①等前面的同學離開後才往下滑②為了節省時間，兩個人同時滑③前一位同學還沒滑到地面，下一位就直往下滑④逆向衝上滑梯。
- ( ) 關於指甲的修剪，下列哪一項敘述正確？①指甲剪得越短越好②留長指甲比較好看，不必時常修剪③指甲中的污垢不必管它，會自然掉落④修指甲時應順著指尖形狀修剪。
- ( ) 下列哪個不是好的身體碰觸行為，應避免？①和同學玩遊戲不小心碰觸身體②和家人擁抱③陌生人生人直接抱你④與姐姐見面時輕碰臉頰。

三、配合題(共 40 分)

1. 森林國王要選擇幾位懂得用餐禮儀的動物陪他到鄰國作客，請你也來幫忙選一選，選中的在( )中打√。(每答 2 分，共 12 分)

- ( ) (1) 水牛：吃東西時細嚼慢嚥。
- ( ) (2) 老虎：吃東西時狼吞虎嚥。
- ( ) (3) 兔子：口中有食物時不說話。
- ( ) (4) 猴子：邊吃邊玩。
- ( ) (5) 小狗：用餐不偏食。
- ( ) (6) 山羊：亂丟食物殘渣。

2. 請排出正確的洗手步驟並將代號填入下面( )中：(每答 2 分，共 10 分)

- ㄅ、沖
- ㄆ、溼
- ㄇ、擦
- ㄊ、捧
- ㄋ、搓

( ) → ( ) → ( ) → ( ) → ( )。

3. 學校的健康中心可以為我們提供哪些服務呢？請在( )中打√。(每答 2 分，共 10 分)

- ( ) (1) 測量身高體重。
- ( ) (2) 提供午餐菜單。
- ( ) (3) 借用體育器材。
- ( ) (4) 檢查視力。
- ( ) (5) 處理傷口。

4. 怎樣才算是眼、耳、鼻、口和皮膚的好主人呢？請在( )中打√。(每答 2 分，共 8 分)

- ( ) (1) 連續看書 1 小時不休息。
- ( ) (2) 遠離太大的聲音。
- ( ) (3) 趴在書桌上寫字。
- ( ) (4) 在太陽下戴帽子、穿長袖衣物來保護皮膚。

【作答完畢後，請再仔細檢查一遍】