

澎湖縣望安鄉將軍國小 100 學年度第一學期四年級健康與體育第三次定期評量試卷

座號：_____ 姓名：_____

1、是非題：每題2分，共26分。

1. () 口腔檢查不只能增進自己的身體健康，也能增進人際關係。
2. () 三年級的阿新乳齒掉了，還可以長出新牙；如果是阿新八十幾歲的爺爺恆齒掉了，就不會再長了。
3. () 阿鹹每天都只用清水漱口，如此一來就可以預防蛀牙的產生。
4. () 每個人換牙的時間都相同，所以每個人的牙齒數目都一樣多。
5. () 為了爭取最高榮譽，無論如何都得獲得勝利，想盡辦法、不擇手段也沒關係。
6. () 吃檳榔除了破壞口腔健康，更會影響儀容。
7. () 牙齒的疾病初期常沒有感覺，所以平時更應定期接受口腔檢查，注意口腔保健。
8. () 正常來說，江老師恆齒的數目大約有32顆，牙齒看起來也比徐阿偉的乳齒大。
9. () 社區裡面的巷子很少有車經過，所以可以在那邊玩傳接球。
10. () 潔牙不徹底會形成牙菌斑，甚至導致牙周病。
11. () 健康不只是指身體的健康，還包含精神、社會、情緒、文化等層面的健康。
12. () 進行活動時，我們要能尊重他人、團結合作、爭取榮譽，不作無止盡的謾罵或者是譏諷。
13. () 老江每天工作已經做了很多的勞動，累得要命，所以根本不需要再另外安排時間運動了。

二、選擇題：每題2分，共24分。

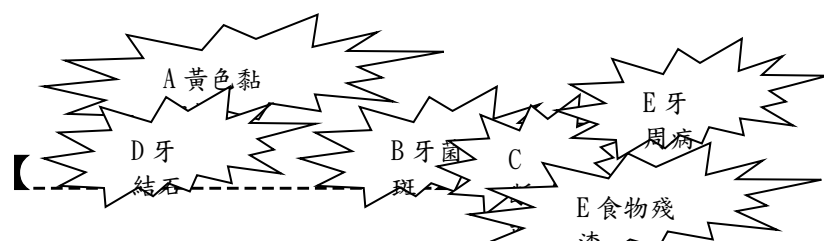
1. () 想要把身體變得健康，下列哪一種是最方便又簡單的方法？ (1)每天吃飽飽就好，其他事情都不用做 (2)多吃點藥，有病治病，沒病強身 (3)固定安排些運動 (4)不要隨便亂動。
2. () 下列哪一項不是口腔衛生沒作好的結果？ (1)牙齒疼痛 (2)妨礙消化 (3)產生口臭 (4)說話發音標準。
3. () 美環帶他的男朋友跟涵穎見面，結果涵穎看她男朋友的牙齒、手指黃黃的，那可以猜測美環男朋友可能有什麼不好的習慣？ (1)視力不良 (2)做苦工 (3)吸菸 (4)吃檳榔。
4. () 我們可以選擇社區哪個地方進行樂樂棒球比賽？ (1)奕棋家前面的大馬路 (2)偉仁家前面的巷子 (3)將澳國中操場 (4)到哪兒都可以。
5. () 在課本第76頁「公主招親」的故事中，為什麼公主把大家嚇跑了？ (1)公主長得太

美了 (2)公主脾氣不好 (3)公主蛀牙、有口臭 (4)公主把來應徵的人海扁了一頓。

6. () 長期嚼食檳榔，會增加什麼的罹患率？ (1)乳癌 (2)口腔癌 (3)大腸癌 (4)肝癌。
7. () 請問我們身體哪一部位會影響我們講話？ (1)四肢 (2)牙齒 (3)眼睛 (4)耳朵。
8. () 人生中最重要的事是什麼？ (1)賺大錢 (2)追求名氣 (3)追求身心健康 (4)吃吃喝喝。
9. () 請問我們大概多久需做一次口腔檢查？ (1)一星期 (2)一個月 (3)半年 (4)一年。
10. () 黃雪公主說話不清楚、有口臭，表示平時她沒有做好什麼？ (1)視力保健 (2)口腔保健 (3)聽力訓練 (4)語言訓練。
11. () 長期吸菸，最可能會罹患什麼疾病？ (1)乳癌 (2)口腔癌 (3)大腸癌 (4)肺癌。
12. () 下列何者不是運動的好處？ (1)身體健康 (2)精神愉快 (3)促進親子關係 (4)可以打人。

三、綜合閱讀題：依提示配分，共50分。

一、請將牙齒生病的過程正確排出，一樣以代號作答就可以了哦！填入文字不計分哦！（每個代號3分，共18分）



二 請將牙齒分類表完成吧！填入代號就可以了！填入文字不計分哦！（每格3分，共18分）

	X 形狀像刀子	Y 撕裂食物	W 形狀像錐子
分類	Q 磨碎食物	M 形狀像石磨	L 切割食物
長相	食物	人	白齒
功能			

三、1天1包牛軋糖 男子磨牙壞臉變形



年節到了，許多民眾喜歡吃零食，提醒你可別過量，有一名男子，10年來天天吃一包牛軋糖，牙齒每天咬硬的東西，結果造成牙齒磨損嚴重，還咬到下方牙肉，疼痛不得了，臉還因此變成方型臉，整整花了1年半時間，牙齒才重建完成。

濃郁的奶香搭配咬起來卡茲卡茲的堅果，越吃越順嘴，一名43歲男子就愛這口感，天天吃1包牛軋糖，10年下來牙齒變成這模樣。

白色的琺瑯質嚴重磨損，露出黃色牙本質，牙齒縮短，加上缺牙，每次一咬合就會咬到下方的牙肉，忍受不了疼痛，無法進食才就醫。

牙醫師陳嘉彬：「他的咬合就是吃東西會酸，然後他會覺得吃東西咀嚼不夠，這都是因為他的臉的垂直咬合降低造成的。」

口腔空間縮短了0.89公分，臉型也變成方型臉，醫師指出會造成磨牙，最主要就是牙齒過度咀嚼硬質食物，除了牛軋糖、花生糖、開心果、瓜子等硬質食物吃過量，都可能造成牙齒的磨損，另外生活壓力大不自覺咬緊牙關，磨牙也會影響牙齒磨損原因。

牙醫師陳嘉彬：「他的牙齒磨損的厲害，如果不趕快做牙科的治療，那他的牙本質拖到最後一定會磨到牙神經，神經就會牙痛，到時候就淒慘了。」

萬一神經壞死得拔牙，那可就麻煩，像這位病患整整花了新台幣50萬元，1年半的時間才完成整口牙齒重建，愛吃硬質糖果，吃過量的結果，讓他付出不小的代價。

(1) 文章中的男子，是吃了什麼東西，以至於牙齒磨損？(2分)_____。

(2) 除了文章中所提到的那些食品之外，生活中還有哪些食品吃起來是硬梆梆的，吃的時候得特別注意小心別咬壞牙齒，請舉出三項。(6分)

(3) 牙齒是一輩子的工具，它不僅可以維持我們的美貌與帥氣、講話字正腔圓，更可以讓我們享受的各式各樣的美食，請寫出兩項你平常會作的牙齒保健工作。(6分)