

一、是非題（每題 3 分，共 24 分）

- () 1. 在練習各項運動時，除了自己的安全之外，也要注意到旁人的安全。
- () 2. 和同學之間的互動並不屬於人際關係，只是屬於同儕關係。
- () 3. 增進與他人溝通的技巧是維繫良好人際關係的重要條件。
- () 4. 注意用餐禮儀是尊重自己和尊重別人的表現。
- () 5. 「壓力」是指生理或心理受到威脅、干擾時，所產生的一種放鬆狀態。
- () 6. 靜坐和深呼吸是讓自己放鬆的好方法。
- () 7. 選購到有問題或不滿意的產品時，我們應該忍氣吞聲。
- () 8. 日常生活中有很多事情都需要大家通力合作才能夠完成。

二、選擇題（每題 3 分，共 24 分）

- () 1. 旅遊在外時，選擇食物的原則中，下列何者應該優先考慮？ (1) 價錢便宜 (2) 清涼解渴 (3) 安全衛生 (4) 快速方便。
- () 2. 下列哪一項行為是正確調適壓力的方法？ (1) 到馬路上競速 (2) 過量飲酒 (3) 使用成癮物質 (4) 靜坐。
- () 3. 面對壓力時，我們應該 (1) 逃避問題 (2) 尋求解決問題的方法 (3) 不理他 (4) 任由壓力擴散。
- () 4. 下列敘述，何者有誤？ (1) 各國的用餐禮儀都不盡相同 (2) 不管在哪裡，吃麵都得發出很大的聲音來表示美味 (3) 用餐禮儀得視場所來決定 (4) 我們應該以尊重與接納的態度，了解不同族群、國家的飲食特色和禮儀。
- () 5. 下列哪一項成癮物質服用後可能會有幻覺和妄想的現象？ (1) 大麻 (2) 酒 (3) 安非他命 (4) FM2。
- () 6. 下列哪一項不是排遣壓力的方法之一？ (1) 均衡的飲食 (2) 充份的睡眠 (3) 過量的運動 (4) 培養興趣與嗜好。
- () 7. 下列哪一項工作是需要大家通力合作才能夠完成的 (1) 鄉運的大隊接力 (2) 月考寫考卷 (3) 晚上在專科教室寫書法 (4) 回家洗澡。
- () 8. 下列哪一項物品不屬於成癮物質 (1) 香菸 (2) 安非他命 (3) 口香糖 (4) 酒。

三、閱讀題：分成三大題，配分依提示，共 52 分。

(一) 倒楣警察叫醒宿醉駕駛，沒 20 秒被他追撞



自由時報 自由時報 - 2011 年 11 月 25 日上午 10:10

〔自由時報記者黃立翔、卓冠廷／新北報導〕帥氣十足的重機交警，好心叫醒在車道上打瞌睡的休旅車車主，沒想到 10 幾秒後竟遭對方自後追撞，摔得人仰車翻！

中和警方說，昨天早上 7 點半，新店交通分隊警員郭漢雄（49 歲）騎 1200c.c. 的 BMW 警用重型機車，行經中和區景平路接近景安街口的快車道，發現綠燈亮了，一輛休旅車卻停在快車道文風不動，郭漢雄騎到車旁觀察，見 26 歲的周秉鴻在駕駛座上「度咕」，他好心敲敲車窗，周某睡眼惺忪地醒來，郭員用手指比向前方，示意他開車後，即先行騎車向前。

郭員騎不到 20 秒，因遇車陣而減速，此時，剛醒來的周某不知有意還是無心，竟加速追撞上來，郭員當場被撞飛，翻滾數圈後倒在路旁，警用重機車也被撞毀，周某稍停後就逃逸，有 2 名目擊者下車追逐，而周某駛離不到百公尺，就被另名交警攔下，酒測值達 0.71。

警方說，周嫌在進口水果公司當業務員，昨凌晨與朋友在永和吃薑母鴨，席間喝了半打啤酒，可能因為「退酒慢」，一大早又要趕去上班，睡眠不足才會打瞌睡並因而肇禍，警訊時他強調自己不是故意，但警方認定他酒駕又肇事逃逸，昨依公共危險、肇事逃逸、過失傷害送辦。

新店警分局交通組長熊尙文說，警員郭漢雄的警覺性高，反應敏捷，遭撞擊前，就從後視鏡發現後方來車加速馳來，遭撞後立即以「手刀護身」之姿，順勢翻滾，僅右腰、左膝及左手肘部擦傷，但他的尾椎似乎受傷、無法坐直，須休息觀察；至於被撞的警用重機車，排氣管、車架、車頭及蜂鳴器都嚴重損壞，修理費逾 30 萬元，將要求周嫌負責。

1. 請問整件事情是什麼樣的交通工具撞上了什麼樣的交通工具？（3 分）

2. 依照你的判斷，你覺得這位周姓嫌犯是不是故意撞上警察的？為什麼？（完整說出你的理由）（6 分）

3. 舒壓的方式有很多種，例如：聽音樂、運動、唱歌、適量飲酒…等等，當你感到壓力大的時候，請問你會如何排解你的壓力呢？（6分）

(二) 情境題

抽菸，對於將軍社區來說是習以為常的事情，相信很多親朋好友都有過抽菸的紀錄，但是現行法規規定不能在公共場所抽菸。今天到了馬公三商百貨裡面看到了一位先生在抽菸，……

1. 請問依現行法規，在幾個人以上的公共場所抽菸，即觸犯了菸害防制條例，可處新台幣一萬元罰鍰？（3分）

2. 你會不會勸誡這位先生，別在公共場所抽菸？為什麼？（請注意自己的人身安全）(6分)

3. 假設要你向前勸誡他，請他別在公共場所抽菸，你會說什麼話或是作什麼舉動來讓他了解呢？（請記住！你才 11 歲，別太逞強！）(6分)

4. 如果他不僅不聽你的勸誡，還作勢要攻擊你，你會如何處理這樣的場面呢？（別把落跑當成一個選項，它是不被計分的）(6分)

(三) 下列為課本中成癮物質的名稱及介紹，請你依介紹內容於空格內填入正確的名稱。(16分)

菸品、安非他命、MDMA、檳榔、酒、FM2

食用成癮物質後的症狀	成癮物質名稱
經過燃燒之後，會產生有害物質，吸入肺部後會使呼吸系統產生病變。	
長期嚼食，容易罹患口腔癌。	
俗稱搖頭丸、快樂丸，服用後自我控制能力會減弱，容易產生幻覺。	
食用過量會使腦部無法正常運作，並增加肝臟的負擔，食用過量容易引發肝硬化，甚至是肝癌。	
會刺激神經系統使心跳加快或血壓上升，使人產生興奮、幻覺、妄想。	
一種強力安眠藥，如果食用成癮後不再繼續食用容易產生憂鬱、失眠焦躁不安。	