

一、是非題：（每題4分，共40分）

- （ ）生命得來容易，沒什麼珍貴之處。
- （ ）藥物要存放在陽光能夠直接照射到的地方。
- （ ）社區藥局裡的藥師只負責賣藥，無法給我們用藥建議和指導。
- （ ）從晚餐到第二天早餐時間相隔較久，所以一定要吃得很飽。
- （ ）嬰兒期在外形上，頭部佔身體比例的大部分。
- （ ）小寶寶的生命從受精卵的結合開始。
- （ ）事故傷害是兒童受傷死亡的主因。
- （ ）兄弟姐妹間的分難能可貴，值得珍惜。
- （ ）我們由出生而逐漸成長、老化、死亡，這是生命必經的過程。
- （ ）運動只能強身，不能預防疾病。

二、選擇題：（每題4分，共40分）

- （ ）不同家庭的飲食習慣，下列哪一項飲食習慣不佳，需要改善？
(1)口味清淡 (2)不吃早餐
(3)用餐情緒愉快 (4)飲食均衡。
- （ ）為了避免變質，開封後的眼藥水最好存放在哪裡？
(1)冰箱的冷凍庫 (2)冰箱的冷藏室
(3)保溫箱 (4)保險箱。
- （ ）在鄉鎮區的衛生機構叫做什麼？
(1)環保局 (2)警察局 (3)衛生所
(4)鎮公所。
- （ ）下列哪一種用藥態度錯誤？
(1)按照指示的用法、用量服藥
(2)服藥時配服溫開水
(3)自行加重用量 (4)依照醫師的指示停藥。
- （ ）下列哪一項是人生的必經過程？
(1)變胖 (2)變老
(3)變矮 (4)變聰明。

6. () 要如何與家人相處？
- (1) 多和家人溝通分享
 (2) 經常和家人爭吵
 (3) 家人說話時，當作沒聽到
 (4) 大聲責備家人。
7. () 下列哪一項做法有益健康？
- (1) 貿然嘗試危險動作
 (2) 經常熬夜讀書
 (3) 經常和家人吵架
 (4) 經常保持愉快的心情。
8. () 胎兒在母體內要經過多少天才能出生？
- (1) 約100天
 (2) 約180天
 (3) 約280天
 (4) 約380天。
9. () 下列哪一項是遺傳的好壞？
- (1) 考試成績的好壞
 (2) 頭髮的長短
 (3) 皮膚的顏色
 (4) 用餐時胃口的好壞。
10. () 下列對嬰幼兒期特徵的敘述，哪一個是正確的？
- (1) 皮膚髮質柔細
 (2) 努力工作及建立家庭
 (3) 身心皆已成熟
 (4) 皮膚皺紋多。

三、回答問題：(每題10分，共20分)

1. 請寫出2項你所擁有的健康生活習慣。

答：

2. 面對親人死亡時，怎樣做才能幫助自己停止悲傷呢？

請寫出2種方法。

答：