

一、是非題：(共45分)

1. ( ) 看書時，書本和眼睛要保持30公分以上的距離。
2. ( ) 下課時，對眼睛最好的休息方式就是待在教室內看故事書。
3. ( ) 異物跑進眼睛時，不要用手搓揉，應該閉上眼睛或眨眼，讓它隨著淚水流出。
4. ( ) 透過眼睛，可以看到亮光、色彩和美麗的事物。
5. ( ) 在暗處，瞳孔會放大，讓光線進入眼球。
6. ( ) 眼瞼和眉毛的除了美觀之外，沒有其他功能。
7. ( ) 凝視6公尺以外的固定點3分鐘以上，對視力保健有幫助。
8. ( ) 眼睛如果有紅、癢、腫、痛的現象，可以自己到藥房買眼藥水來點。
9. ( ) 爲了省電，可以在光線微弱的地方看書，對視力沒有影響。
10. ( ) 趴在桌上看書，也是讓眼睛休息的好方法。
11. ( ) 眼睛只有看東西的功能，與身體平衡無關。
12. ( ) 走路或坐車時，可以看報紙或打電動玩具，以充分利用時間。
13. ( ) 眼瞼可以控制瞳孔放大或縮小。
14. ( ) 在大太陽底下看書，光線充足，對視力保健有益。
15. ( ) 用一隻眼睛就能感受到立體의影像和保持身體平衡。

二、選擇題：(共30分)

1. ( ) 下列哪一種行爲容易導致近視？ (1)常做戶外運動 (2)定期做視力檢查 (3)常做家事 (4)坐車時打電動玩具。
2. ( ) 眼睛的構造不包括下列哪一項？ (1)毛細孔 (2)瞳孔 (3)睫毛 (4)虹膜。
3. ( ) 眼睛的構造中，可以控制光線進入多寡的是下列哪一個？ (1)眼瞼 (2)瞳孔 (3)虹膜 (4)睫毛。
4. ( ) 有關眼睛的構造與功能，哪一項說法正確？ (1)眉毛會影響瞳孔的放大或縮小 (2)瞳孔可以阻擋汗水進入眼睛 (3)虹膜可以搨走灰塵和髒東西 (4)眼瞼可以保護眼睛。
5. ( ) 在強烈的陽光下，瞳孔會怎麼樣？ (1)放大 (2)縮小 (3)不變 (4)以上皆非。

6. ( ) 下列哪一項行為對視力保健有幫助？ (1)連續打好幾個小時的電動 (2)躺在床上看書 (3)定期接受視力檢查 (4)在光線微弱的房間寫功課。
7. ( ) 哪一種環境較適合閱讀書籍？ (1)陽光強烈的戶外 (2)燭火搖曳的室內 (3)光線充足且柔和的燈光下 (4)星光閃爍的郊區。
8. ( ) 眼睛被鉛筆刺傷時，應該怎麼做？ (1)閉上眼睛，讓淚水流出來就好 (2)用手搓揉眼睛 (3)不管它 (4)馬上到醫院治療。
9. ( ) 眼睛有紅、腫、熱、痛的現象時，應該怎麼做？ (1)用手搓揉 (2)不管它，讓它自己好 (3)找眼科醫師治療 (4)到藥房買眼藥水，自己點眼睛。
10. ( ) 發現視力模糊，眼前的事物看不清楚時該怎麼辦？ (1)不去理它 (2)眯著眼看東西 (3)趕快去眼鏡行配眼鏡 (4)請眼科醫師檢查。

三、 回答問題：(共10分)

1. 請寫出 2 項視力保健的方法。

答：

四、 填填看：(共15分)

請填入眼睛構造的代號。

- ㄅ、眼瞼  
 ㄆ、眉毛  
 ㄏ、睫毛  
 ㄐ、虹膜  
 ㄎ、瞳孔

